

# МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ НАРКОМАНИИ

## Нервная система

Наркотические и психотропные средства оказывают выраженное токсическое действие на регулирующие структуры головного мозга. Под воздействием наркотика неминуемо гибнут клетки жизненно важных отделов мозга. Замедляются процессы передачи сигналов в межнейронном пространстве, что приводит к искажению восприятия информации, трудностям ее обработки. Нарушаются мышление, память, внимание, скорость реакции. Нарушаются не только когнитивные функции, но и развиваются тяжелые психические и поведенческие расстройства, вплоть до полной деградации личности и слабоумия.

### Подробно

Нарушаются центральная гемодинамика и мозговое кровообращение. Наркопотребители страдают от сильной головные боли, головокружения. Происходят кровоизлияния в мозг, ишемические инфаркты мозга, что становится причиной смерти наркоманов. Резко возрастает риск развития судорожных припадков, эпилепсии. Страдает и периферическая нервная система. Формируются периферические нейропатии – двигательные, чувствительные и трофические нарушения в руках и ногах, сопровождающиеся судорогами в мышцах, сведение и онемение рук и ног, нарушениями походки, невозможность выполнения мелкоточечных движений. Действие наркотических средств на головной мозг продолжается даже после того, как человек прекращает их употребление, формируя психическую, физическую и биологическую зависимости от наркотиков. Действие наркотиков на мозг продолжается даже после того, как человек прекращает их употребление. Иногда вред наркотиков оказывается чрезвычайно сильным, и процесс разрушения мозга становится необратимым.

## Дыхательная система

Наркотические средства поражают верхние дыхательные пути, трахею, и всю бронхо - легочную систему в целом. Дыхательная система перестает справляться с выполнением своей уникальной функции – обеспечением механизма внешнего дыхания, наполнением крови кислородом, осуществлением газообмена в легочной ткани. Это приводит к хронической гипоксии (нехватке кислорода) всех жизненно важных органов и систем. Как следствие ухудшается скорость и качество работы центральной нервной системы. Значительно снижается память, работоспособность, скорость реакции и обработки информации. Многие клетки головного мозга гибнут от недостатка кислорода.

### Подробно

Токсическое (отравляющее) действие наркотических средств угнетает дыхательный центр продолговатого мозга, что сначала проявляется изменением частоты и глубины дыхательных движений, вплоть до полной остановки дыхания и смерти человека. Вред наркотиков распространяется и на кашлевой центр, который выполняет защитную функцию организма, способствует очищению дыхательных путей от бактерий и мельчайших частиц пыли, попадающих в организм с вдыхаемым воздухом. В бронхо-легочной системе наркопотребителей происходит накопление мокроты, гноя, слизи и грязи. Развивается хроническое воспаление бронхиального дерева, нарушается слаженная работа реснитчатого эпителия, который как постоянно работающие щеточки, должен убирать инородные частицы, попадающие с током воздуха в легкие. Бокаловидные клетки, вырабатывающие защитную слизь для защиты бронхиальных стенок, начинают синтезировать слишком густой секрет, в котором начинают активно размножаться бактерии. Мукоцилиарный аппарат легких перестает выполнять очистительную функцию, слизь и гной закупоривает бронхи, перекрывая доступ кислорода в кровяное русло человека. Хроническое воспаление бронхов вызывает развитие эмфиземы легких – анатомическую деформацию легочной ткани, рвутся альвеолярные стенки, становится невозможным восстановление нормального физиологического дыхания человека. Развивается необратимая хроническая обструктивная болезнь легких.

### **Сердечно-сосудистая и кровеносная системы**

Наркотические средства отравляют мышечную ткань сердца вследствие прямойкардиотоксичности. Сердечная мышца перестает справляться со своей главной функцией – мотора для перекачивания крови. Нарушается своевременная доставка кислорода жизненно важным органам и тканям организма. Каждая клетка начинает испытывать гипоксию. Наиболее чувствительны к гипоксии клетки головного мозга, они страдают в первую очередь.

### **Подробно**

Кровь застаивается, выходит из сосудистого русла, что становится причиной отечности мягких тканей, одутловатости лица, а затем и массивных отеков в брюшной полости – асцита. Наркопотребителей мучают боли в области сердца, это вызвано развитием токсической кардиомиопатии, нарушениями сердечного ритма и проводимости. Зачастую причиной внезапной смерти наркомана становится острая сердечная недостаточность. Размеры сердца значительно увеличиваются, формируется «бычье сердце», которое перестает справляться с нарастающей нагрузкой, формируется хроническая сердечная недостаточность. Развивается стойкая артериальная гипертензия,

снижается сосудисто-двигательная реакция, нарастает хроническая сердечная недостаточность. Вторично развивается гиповолемия – изменение объемов циркулирующей крови, нарушаются окислительно - восстановительные процессы. Происходит изменение ионного баланса, реологических свойств крови. Снижается количество лейкоцитов в крови, что снижает устойчивость организма к инфекционным и онкологическим заболеваниям, отрицательно влияет на иммунитет организма. В случае если наркотик вводится через кровь, вместе с отравляющим химическим веществом в кровяное русло попадают многочисленные микробы. С током крови они заносятся в полости сердца, начинают там активно размножаться, разрушают клапанный аппарат сердца. Развиваются тяжелые инфекционные эндокардиты, зачастую врачи не успевают спасти этих больных. У выживших пациентов формируются тяжелые пороки, излечить которые возможно только операцией на сердце.

### **Костно-мышечная система**

Наркотические средства способствуют вымыванию кальция из костной ткани, развивается остеопороз. Кости становятся патологически хрупкими, легко ломаются. Возникают мучительные костные боли ломящего характера. Важно помнить что кости - это каркас человека, который поддерживает его, несет в себе защитную функцию внутренних органов.

### **Подробно**

Постепенно формируется мышечная гипотрофия. Мышцы становятся дряблыми, уменьшаются мышечная масса и мышечная сила. В случае попадания наркотических средств в мышечную ткань, в месте инъекции формируется гнойно-некротическое расплавление тканей. При отсутствии своевременного лечения происходит омертвление ткани, процесс распространяется вглубь, обнажаются кости, на которые также может перейти воспаление. Остается единственный метод лечения - ампутация конечности. Смерть больного наступает от тяжелой интоксикации в результате гангренозно-некротического воспаления, острой почечной недостаточности.

### **Пищеварительная система**

Наркотические средства вызывают поражение всего желудочно-кишечного тракта человека, начиная с ротовой полости. Гнилые зубы, отвратительный запах изо рта – типичная картина для наркомана.

### **Подробно**

Пищевод, желудок, тонкий и толстый кишечник поражаются наркотическими и психотропными веществами, вызывающими множественное язвенно-некротическое поражение всего желудочно-кишечного тракта. Хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки – типичные болезни наркомана. Развивается атония кишечника - это отсутствие нормального тонуса и физиологической перистальтики кишечника. Органы пищеварения не могут обеспечить нормальное продвижение химуса, больной наркоманией превращает себя в "мешок с каловыми массами". Запоры по десять дней, отвратительный запах изо рта, процессы гниения в кишечнике, застой каловых масс, некоторая часть которых впитывается в кровь и вместе с токсичными веществами разносится по всему организму - типичные нарушения при наркомании. Резко снижается способность кишечника к всасыванию важных питательных веществ, в том числе, витаминов и аминокислот. Страдают все виды обмена – белковый, жировой углеводный. Развивается кахексия – патологическая дистрофия мышечной ткани. В результате хронического отравления неминуемо страдают пищеварительные железы – печень и поджелудочная железа. Развиваются хронический токсический гепатит, фиброз и цирроз печени, смертельно опасные заболевания. В случае если наркотик вводится через кровь, гематогенным путем происходит заражение инфекционными гепатитами В, С, Д. Высок риск заражения ВИЧ – инфекцией. В поджелудочной железе может развиваться панкреонекроз, спасти от которого удается далеко не каждого больного.

### **Мочеполовая и репродуктивная системы**

Функциональная способность половой системы человека регулируется эндокринной системой, которая изменяется в ответ на токсическое действие наркотических веществ.

### **Подробно**

У мужчин снижается уровень тестостерона, снижается либидо и сексуальная активность. Может развиваться атрофия яичек, при которой половые органы уменьшаются в размерах, и репродуктивная функция мужчин становится невозможной. У женщин, употребляющих наркотические вещества, нарушаются функции половых желез, нарушается менструальный цикл и овуляция, снижается способность к оплодотворению и вынашиванию беременности, многократно возрастает риск формирования врожденных уродств, внутриутробной гибели плода. Дети, подвергшиеся токсическому воздействию наркотических средств в период беременности матери,

значительно чаще страдают тяжелыми неврологическими расстройствами, труднее адаптируются к внешним условиям, сложнее интегрируются в общество, больше подвержены риску развития разного рода психическим заболеваниям, значительно чаще страдают наркологическими расстройствами.

### **Иммунная система**

Исследования учёных давно доказали, что наркотики наряду с алкоголем и курением очень негативно влияют на иммунитет человека. В результате употребления наркотиков в крови человека значительно уменьшается количество Т-киллеров, которые отвечают за функцию регуляции иммунитета. Также отмечается нарушение координации действий всех типов клеток иммунной системы.

### **Подробно**

Наиболее опасно отрицательное воздействие наркотиков на иммунитет в паре с алкоголем. Следствием этого является образование кокаэтилена – вещества, подавляющего деятельность лимфоцитов. Если говорить о влиянии на иммунитет наркотиков, принимаемых внутривенно, то их употребление приводит к целому ряду нарушений в работе иммунной системы. Клеток иммунной системы – лимфоцитов у наркозависимых людей становятся намного меньше нормы. Уменьшается также количество и других иммунных клеток. Лимфоциты становятся более вялыми. Происходит снижение содержания уровня антител в крови, тем самым организм более подвержен заражению различными вирусами и инфекциями. Особую опасность наркотические беременные женщины, поскольку они также ослабляют иммунитет плода. У малышей, рождённых от наркозависимой матери нарушается-киллеров к Т-супрессорам, то есть нарушается процесс выработки- белковых молекул, отвечающих за идентификацию и нейтрализацию чужеродных объектов, таких как вирусы и бактерии. Не существует абсолютно безобидных наркотических веществ. Абсолютно все наркотические вещества, отрицательно влияют на наш иммунитет.