



Образовательное частное учреждение высшего образования  
«Российская международная академия туризма»



УТВЕРЖДАЮ:

Ректор РМАТ

Е.Н. Трофимов

« 28 » сентября 2015 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объеме подготовки  
по физической культуре (физической подготовке)

Химки

2015

## Содержание

Стр.

1. Нормативная правовая база.....	2
2. Назначение и область применения.....	2
3. Термины и сокращения.....	3
4. Общие положения.....	4
5. Организация учебного процесса по физической культуре (физической подготовке), в т.ч. при сочетании различных форм обучения и при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.....	4
6. Порядок проведения и объем занятий по физической культуре (физической подготовке) при заочной форме обучения.....	8
7. Порядок проведения и объем занятий по физической культуре (физической подготовке) при очно-заочной форме обучения.....	9
8. Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.....	10
9. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.....	11
10. Введение в действие, место размещения, изменения и дополнение Положения.....	11

## 1. Нормативная правовая база

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры", утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 19 декабря 2013 г. N 1367;

– Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки (специальностям), лицензированным в РМАТ;

– Федеральным законом РФ от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом РФ от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Постановлением Правительства РФ от 7 августа 2009 г. № 101-Р «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2020 г.»;
- Постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 18 марта 2014 г. № 06-281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- Письмом заместителя министра образования и науки РФ от 8 апреля 2014 г. № АК-44/05вн «Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- Уставом Академии.

## 2. Назначение и область применения

Настоящее Положение определяет требования к порядку организации занятий и объем академических часов по физической культуре (физической подготовке) в соответствии с учебными планами основных профессиональных образовательных программ высшего образования (ОПОП ВО) – программ бакалавриата, специалитета по направлениям подготовки (специальностям) в Образовательном частном учреждении высшего образования «Российская международная академия туризма» (далее – академия), раскрывает особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту при сочетании различных форм обучения и при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, по очно-заочной и заочной формам обучения, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

Требования настоящего Положения обязательны для всех структурных подразделений и педагогических работников, отнесенных к профессорско-преподавательскому составу академии, участвующих в реализации дисциплин по физической культуре и спорту.

## 3. Термины и сокращения

В настоящем Положении используются следующие сокращения:

**ОПОП ВО** – основная образовательная программа высшего образования.

**РМАТ, Академия** – Российская международная академия туризма.

**ФГОС ВО** – федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования.

#### 4. Общие положения

Академия в соответствии со ст. 28 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяет формы занятий по физической культуре (физической подготовке), средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий по физической культуре (физической подготовке) с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС ВО) и нормативов физической подготовленности.

Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту обеспечивают формирование общекультурной компетенции – способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Требования настоящего Положения регламентируют создание оптимальных условий для лиц, обучающихся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, направленных на формирование необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

Трудоемкость, структуру, содержание, сроки и результаты освоения дисциплин по физической культуре и спорту в академии определяют учебные планы (индивидуальные учебные планы), календарные учебные графики, рабочие программы дисциплин по физической культуре и спорту в рамках основных профессиональных образовательных программ – программ бакалавриата и программ специалитета по направлениям подготовки (специальностям) в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования.

5. Организация учебного процесса по физической культуре (физической подготовке), в т. ч. при сочетании различных форм обучения и при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Учебный процесс по физической культуре в академии реализуется в течение установленного периода обучения в соответствии с ФГОС ВО.

Общее руководство и организацию проведения учебных занятий по физической культуре и спорту осуществляет кафедра физического воспитания и спортивного туризма.

Основной формой учебного процесса по физической культуре (физической подготовке) являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в

соответствии с учебными планами основных профессиональных образовательных программ высшего образования (ОПОП ВО) – программ бакалавриата, специалитета по направлениям подготовки (специальностям).

В учебных планах основных профессиональных образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата, специалитета очной формы обучения должны быть предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы в объеме 72 академических часа в очной форме обучения в виде лекций, практических и иных занятий, а также занятий по приему нормативов физической подготовленности. Распределение 72 академических часов по семестрам определяется учебным планом ОПОП ВО по направлению подготовки (специальности). Форма промежуточной аттестации – зачет;

- элективные дисциплины по физической культуре и спорту в объеме 328 часов по очной форме обучения в виде практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности. Объем часов элективных курсов (328 ч.) распределяется по семестрам в соответствии с учебным планом ОПОП ВО по направлению подготовки (специальности). Форма промежуточной аттестации – зачет.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Для обучающихся по направлению подготовки «Юриспруденция» Академия вне расписания учебных занятий в обязательном порядке обеспечивает условия для самостоятельных и под руководством преподавателей занятий по физической культуре, которые проходят в течение всего периода обучения на спортивных площадках, отвечающих современным требованиям. Для этого на стендах кафедры в начале учебного года размещается информация о работе спортивных секций и порядке посещения спортивных площадок.

Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

Врачебное обследование обучающихся проводится до начала учебных занятий на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп (далее – СМГ), в том числе обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями распределяются кафедрой физического воспитания академии по учебным группам. Обучающие подготовительной группы занимаются вместе с основной медицинской группой.

Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплинам по физической культуре и спорту не допускаются.

Обучающиеся основной учебной группы (основная и подготовительная медицинские группы) на занятия для освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-технических возможностей академии из числа предложенных кафедрой спортивных дисциплин (волейбол, футбол, баскетбол, спортивный туризм и т. д.).

Обучающиеся, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение), направляются в оставшиеся группы на свободные места.

Перевод обучающихся из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года. В случае изменения медицинской группы, переход обучающихся в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;
- расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

Специальная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после

перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

Учебный процесс в специальной медицинской группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды и т.п.

Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физического воспитания и спортивного туризма академии на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физического воспитания и спортивного туризма академии, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся.

Обучающиеся, временно освобожденные по состоянию здоровья от занятий на срок не более 2 месяцев, но не относящиеся к группе инвалидов или лиц с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную реферативную работу (в т. ч. связанную с характером их заболевания).

При сочетании различных форм обучения, в частности очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения, обучающемуся производится переаттестация (перезачет) дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, освоенных им ранее в рамках другой образовательной программы, в порядке, предусмотренном локальными нормативными актами академии.

Организация учебного процесса по физической культуре (физической подготовке) при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий предполагает использование дисциплин (модулей) преимущественно теоретического характера, а также практических занятий методико-практической направленности.

Занятия по дисциплинам (модулям) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных самостоятельных занятий физической культурой (физической

подготовкой) для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) методико-практической направленности обеспечивают овладение обучающимися методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

Для организации учебного процесса по физической культуре и спорту (физической подготовке) при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий могут быть использовано следующее оборудование: веб-камера; принтер; сканер; цифровой фотоаппарат; цифровая видеокамера; другое специализированное оборудование.

Занятия по физической культуре (физической подготовке) проводятся удаленно посредством организации видеоконференции между обучающимся и преподавателем. При этом обучающийся использует программы и технические средства, позволяющие в режиме реального времени (on-line) передавать видео (посредством Web-камеры с подключенным микрофоном). Режим проведения занятий – очное взаимодействие преподавателя и обучающегося посредством видеоконференции с использованием программы Skype. При необходимости можно использовать другие программы, позволяющие видеть/работать с экраном обучающегося удаленно.

Консультирование обучающихся обеспечивается также посредством их общения с преподавателем в электронной информационно-образовательной среде академии.

## **6. Порядок проведения и объем занятий по физической культуре (физической подготовке) при заочной форме обучения**

Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются учебными планами основных профессиональных образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата, программ специалитета.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной к освоению на заочной форме обучения и проводится, как правило, в форме лекционных и практических занятий в объеме не менее 10 часов. Форма промежуточной аттестации – зачет. Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде контрольных работ или рефератов в каждом учебном семестре, на основании которых обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации (зачету).



Элективные дисциплины по физической культуре и спорту являются обязательными для освоения обучающимися заочной формы обучения. Учебные занятия в рамках элективной дисциплины для обучающихся заочной формы обучения могут проводиться по их желанию (на основании заявления), как правило, в объеме 4-х аудиторных часов в учебную сессию в форме практических занятий либо предусматривается самостоятельное изучение элективных дисциплин по физическому воспитанию и спорту. Для организации проведения практических занятий для обучающихся заочной формы обучения деканатом факультета после установочной сессии формируют списки групп обучающихся 1 курса заочной формы обучения по их письменному заявлению.

Кафедра физического воспитания академии для проведения практических занятий в рамках элективного курса комплектует учебные группы обучающихся по заочной форме не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Заведующий кафедрой в срок до 15 декабря передает сведения о количестве обучающихся и групп заочной формы по элективным дисциплинам в учебно-методический центр академии для перерасчета объема учебной нагрузки.

## **7. Порядок проведения и объем занятий по физической культуре (физической подготовке) при очно-заочной форме обучения**

Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по очно-заочной форме обучения обусловлены большим, по сравнению с очной формой обучения, удельным весом часов, передаваемых на самостоятельную работу студентов, в общей трудоемкости дисциплин.

Объем занятий, структура, содержание, сроки освоения дисциплин по физической культуре и спорту при очно-заочной форме обучения определяют учебные планы (индивидуальные учебные планы), календарные учебные графики, рабочие программы дисциплин по физической культуре и спорту в рамках основных профессиональных образовательных программ – программ бакалавриата и программ специалитета по направлениям подготовки (специальностям).

Дисциплина «Физическая культура» является обязательной к освоению при очно-заочной форме обучения. Объем лекционных занятий по дисциплине «Физическая культура» при очно-заочной форме обучения составляет 12 часов. Форма промежуточной аттестации – зачет.

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту также являются обязательным для освоения обучающимися очно-заочной формы обучения. Объем практических занятий по физической культуре (физической подготовке) при очно-заочной форме обучения должен быть не менее 40 % от объема практических занятий по физической культуре (физической подготовке) при очной форме обучения. Форма промежуточной аттестации – зачет.

Результаты самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту оформляются в виде контрольных работ или рефератов в каждом учебном семестре, на основании которых обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся по очно-заочной форме.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки очно-заочной формы обучения.

## **8. Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

Проведение занятий по физической культуре для инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется академией с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Для обучающихся с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных тренажерами общеукрепляющей направленности. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

## **9. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

К выполнению нормативов ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при

<b>Система менеджмента качества</b> <i>Положение о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке)</i>	П СМК 02 – 15 <i>Издание 1</i>
---	-----------------------------------

проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в рабочих программах дисциплин по физической культуре и спорту.

## **10. Введение в действие, место размещения, изменения и дополнение Положения**

10.1. Настоящее Положение утверждается и вводится в действие с момента подписания ректором РМАТ. Решение о прекращении его действия принимается ректором Академии.




10.2. Изменения и дополнения вносятся в Положение приказом ректора в связи с изменениями действующего законодательства в области образования, принятием или изменением локальных нормативных актов Академии.

10.3. Действующий утвержденный оригинал Положения размещается в Учебно-методическом центре, электронная версия на сайте РМАТ.


### Конфигурация документа

Атрибут документа	Значение атрибута
Организация	Российская международная академия туризма
Наименование документа	Положение о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке)
Статус документа	Утвержден и введен в действие с «22» 09 2015 г.
Дата и основание (наименование документа) введения в действие	Приказ ректора РМАТ от «22» 09 2015 № 4521
Версия документа	Издание 1
Структурное подразделение – разработчик документа	Учебно-методический центр
Руководитель структурного подразделения (должность, ф.и.о.)	Директор УМЦ Горбачева Л.В.
Дата внесения документа на рассмотрение	Рассмотрен на заседании УМС 16.09.2015 протокол № 1 Внесен на рассмотрение ректора РМАТ _____
Ф.И.О., должность принявшего документ к рассмотрению	Трофимов Е.Н., ректор РМАТ
Согласование документа	Проректор по учебно-методической работе Н.Н. Лагусева Проректор -декан факультета менеджмента туризма Е.А. Алилуйко Начальник юридического отдела О.П. Клюева Лист согласований на стр.13
Регистрация документа (где, рег. №, дата)	
Переиздание документа (месяц, год)	
Изменения (№, дата)	
Число страниц	13 стр.
Приложения к документу (наличие и количество страниц)	
Язык документа	Русский
Наименование файла и программы	Файл «Положение о порядке проведения и объеме подготовки по физкультуре»

### Лист согласований

Должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата
Проректор по учебно-методической работе	Лагуцева Н.Н.		18.08.15
Проректор-декан факультета менеджмента туризма	Алилуйко И.А.		18.08.15
Начальник юридического отдела	Клюева О.П.		19.08.2015

Разработчик документа:

Должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата
Директор УМЦ	Горбачева Л.В.		18.08.15