

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТУРИЗМА»
ФАКУЛЬТЕТ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

УТВЕРЖДАЮ:


Первый проректор
В.Ю. Питюков
« 25 »  2021г.


**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по учебной дисциплине**

ОГСЭ.08 «Безопасность жизнедеятельности»

срок обучения очное 3г.10м.

Специальность 43.02.14 Гостиничное дело

г. Химки, микр. Сходня, 2021 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта среднего профессионального образования к минимуму содержания и уровню подготовки специалистов среднего звена по специальности 43.02.14 Гостиничное дело.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности» предназначена для обучения студентов факультета среднего профессионального образования Российской международной академии туризма, изучающих учебную дисциплину ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности» в качестве обязательной дисциплины общепрофессионального цикла образовательной программы.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности» рассмотрена и одобрена на заседании Совета факультета СПО.

Протокол № 4 от «24» 06 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Зем. декана факультета СПО

Е.В. Рязановская Е.В. Рязановская

«24» 06 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Проректор, декан факультета СПО

А.А. Жидких А.А. Жидких

«24» 06 2021 г.

Составил (автор)

В.М. Вобликов, к.в.д., преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	22
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	25

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы и разработана в соответствии с ФГОС по специальности (специальностям) СПО 43.02.14 Гостиничное дело.

Рабочая программа предназначена для обучения студентов факультета среднего профессионального образования Российской международной академии туризма, изучающих безопасность жизнедеятельности в качестве обязательной дисциплины общепрофессионального цикла.

Рабочая программа может быть использована в дополнительном профессиональном образовании, профессиональной подготовке работников специалистов в области гостиничного дела при наличии среднего (полного) общего образования, при проведении мастер-классов, конкурсов и выставок в указанной сфере.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина Безопасность жизнедеятельности относится к обязательным для освоения дисциплинам общепрофессионального цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

Целью изучения дисциплины Безопасность жизнедеятельности является формирование готовности у студентов к обеспечению безопасности жизнедеятельности в профессиональной деятельности и в быту.

Основная задача дисциплины - раскрыть содержание профессиональной деятельности специалистов в области гостиничного дела по проблемам безопасности и защиты персонала, населения, организаций, предприятий и

учреждений, вооружить их теоретическими знаниями и практическими умениями и навыками, необходимыми для:

создания комфортного (нормативного) состояния среды обитания в зонах трудовой деятельности и отдыха человека;

идентификации негативных воздействий среды обитания естественного и антропогенного происхождения;

реализации мер, направленных на обеспечение безопасности персонала и клиентов предприятий и организаций;

охраны окружающей природной среды с целью предотвращения негативных последствий, обусловленных деятельностью предприятий и организаций;

принятия решений по защите персонала и особо охраняемых природных территорий от возможных последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий, а также принятия мер по ликвидации их последствий.

Задачами освоения дисциплины является формирование у обучающихся следующих компетенций:

общих:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам;

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;

профессиональных:

ПК 1.2. Организовывать деятельность работников службы приема и размещения в соответствии с текущими планами и стандартами гостиницы;

ПК 2.3. Контролировать текущую деятельность работников службы питания для поддержания требуемого уровня качества обслуживания гостей;

ПК 3.2. Организовывать деятельность работников службы обслуживания и эксплуатации номерного фонда в соответствии с текущими планами и стандартами гостиницы;

ПК 4.2. Организовывать деятельность работников службы бронирования и продаж в соответствии с текущими планами и стандартами гостиницы;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в по-

вседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

объем образовательной программы - 68 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов;

практической работы обучающегося – 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы очно 3г.10м.

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	34
контрольные работы	2
Формы контроля: контрольная работа – 3 семестр, зачет – 4 семестр	

2.2. Тематический план учебной дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Всего часов	Самостоят. работа, час.	Обязательные учебные занятия	
			всего	в т.ч. практич.
Раздел 1. Организация защиты населения и персонала предприятий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	32	-	32	16
1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	4	-	4	2
1.2. Деятельность государства в области защиты населения, руководства предприятий по защите персонала от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	4	-	4	2
1.3. Организация и осуществление оповещения населения и персонала, выполнение эвакуационных мероприятий	4	-	4	2
1.4. Обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты, укрытие населения и персонала в защитных сооружениях гражданской обороны	4	-	4	2
1.5. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций	4	-	4	2
1.6. Гражданская оборона, структура и задачи по защите населения	4	-	4	2
1.7. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	4	-	4	2
1.8. Основы техники безопасности в профессиональной деятельности и в быту	4	-	4	2
Раздел 2. Основы обороны государства и	36	-	36	18

военной службы (для юношей)				
2.1.Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства	6	-	6	2
2.2.Вооруженные Силы Российской Федерации, задачи, структура, основные виды вооружения и военной техники	6	-	6	4
2.3.Военная служба - особый вид федеральной государственной службы	8	-	8	4
2.4.Призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву	8	-	8	4
2.5. Поступление на военную службу по контракту. Прохождение военной службы по контракту	8		8	4
Раздел 3. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи (для девушек)	36	-	36	18
3.1.Общие правила оказания первой помощи. Правила определения тяжести пострадавшего и проведения реанимационных мероприятий	6	-	6	2
3.2Виды ран. Оказание первой медицинской помощи при ранениях	6	-	6	4
3.3.Ушибы, растяжения, переломы. Правила оказания первой помощи при ушибах растяжениях и переломах	8	-	8	4
3.4.Отравления. Оказание первой помощи при отравлениях	8	-	8	4
3.5.Ожоги и обморожения. Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях	8		8	4
Зачет		-		
Всего	68	-	68	34

2.3. Содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Организация защиты населения и персонала предприятий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		32	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	<i>Содержание учебного материала</i>	4	2
	1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. 2. Классификация чрезвычайных ситуаций по характеру опасных факторов. 3. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. 4. Чрезвычайные ситуации военного характера, основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера. 5. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Порядок выявления и оценки обстановки.	2	
	<i>Практическое занятие</i> Прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	Порядок выявления и оценки обстановки при возникновении угрозы и развитии чрезвычайных ситуаций различного характера.		
Тема 1.2. Деятельность государства в области защиты населения, руководства предприятий по защите персонала от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	<i>Содержание учебного материала</i>	4	2
	1. Правовое регулирование в области безопасности жизнедеятельности и защиты от чрезвычайных ситуаций. 2. Основные принципы защиты населения от чрезвычайных ситуаций. 3. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций.	2	
	<i>Практическое занятие</i> Деятельность органов местного самоуправления по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Организация защиты персонала предприятий и организаций от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	2	
Тема 1.3. Организация и осуществление оповещения населения и персонала, выполнение эвакуационных мероприятий.	<i>Содержание учебного материала</i>	4	2
	1. Оповещение и информирование населения об угрозе или возникновении ЧС. Системы оповещения населения при ЧС. Система ОКСИОН.	2	
	2. Организация оповещения персонала предприятий и организаций. Локальные системы оповещения. 3. Эвакуация и рассредоточение населения и персонала организаций и предприятий.		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	<p>Организация эвакуационных мероприятий. Эвакуационные органы.</p> <p>4. Порядок проведения эвакуации населения и персонала предприятий. Действия населения и персонала предприятий при эвакуации.</p> <p><i>Практическое занятие</i></p> <p>Организация оповещения персонала предприятий (организаций). Локальные системы оповещения. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий.</p>	2	
<p>Тема 1.4. Обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты, укрытие населения и персонала в защитных сооружениях гражданской обороны.</p>	<p><i>Содержание учебного материала</i></p>	4	2
	<p>1. Деятельность органов государственной власти, руководителей предприятий и организаций по обеспечению населения и персонала средствами индивидуальной и коллективной защиты.</p> <p>2. Защитные сооружения гражданской обороны. Классификация защитных сооружений гражданской обороны. Требования и планировке и оборудованию защитных сооружений гражданской обороны.</p> <p>3. Порядок подготовки защитных сооружений гражданской обороны к использованию.</p> <p>4. Порядок заполнения защитных сооружений гражданской обороны и правила поведения в нем.</p>	2	
	<p><i>Практическое занятие</i></p> <p>Укрытие населения и персонала в защитных сооружениях гражданской обороны, правила поведения в убежищах. Тренировка в использовании противогаза фильтрующего ГП-7.</p>	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1.5. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.	<i>Содержание учебного материала</i>	4	2
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основы организации ликвидации чрезвычайных ситуаций. 2. Содержание аварийно-спасательных и других неотложных работ. 3. Этапы проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ, эшелонирование сил и средств. 4. Тактика действий при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ. 	2	
	<i>Практическое занятие</i> Организация ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций на предприятии (в организации).	2	
Тема 1.6. Гражданская оборона, структура и задачи по защите населения.	<i>Содержание учебного материала</i>	4	2
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основные задачи в области гражданской обороны. 2. Структура гражданской обороны. Управление гражданской обороной на федеральном, региональном, местном и объектовом уровне. 3. Организация гражданской обороны на предприятии (в организации). 4. Гражданские организации гражданской обороны. 	2	
	<i>Практическое занятие</i> Планирование и организация гражданской обороны на предприятии (в организации). Структура и оснащение сил гражданской обороны на предприятии (в организации).	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1.7. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	<i>Содержание учебного материала</i>	4	2
	1. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. 2. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. 3. Обеспечение надёжной защиты персонала, повышение надёжности инженерно - технического комплекса, обеспечение надёжности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	2	
	<i>Практическое занятие</i> Оценка устойчивости функционирования объекта экономики в чрезвычайных ситуациях.	2	
Тема 1.8. Основы техники безопасности в профессиональной деятельности и в быту.	<i>Содержание учебного материала</i>	4	2
	1. Правовое регулирование безопасности труда персонала. 2. Понятие об электробезопасности. Вероятные случаи получения электротравмы человеком. Основные способы и средства электрозащиты. 3. Причины пожаров и взрывов на предприятиях экономики и в быту. Опасные факторы, воздействующие на человека при пожаре и взрыве. Меры безопасности при тушении пожаров с применением воды и огнетушителей. 4. Защита от электромагнитных и ионизирующих излучений. Обеспечение безопасности при работе с оргтехникой.	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	<p><i>Практическое занятие</i></p> <p>Обеспечение пожаро - взрывобезопасности зданий и сооружений. Правила поведения при пожаре.</p> <p>Обеспечение электробезопасности и соблюдение правил электробезопасности в профессиональной деятельности и в быту.</p>	2	
Раздел 2. Основы обороны государства и военной службы (для юношей)		36	
Тема 2.1. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства.	<i>Содержание учебного материала</i>	6	2
	<p>1. Понятие национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как угроза национальной безопасности России.</p> <p>2. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства.</p>	4	
	<p><i>Практическое занятие</i></p> <p>Военная организация Российской Федерации, её структура, задачи.</p>	2	
Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федера-	<i>Содержание учебного материала</i>	6	2
	1. Вооружённые Силы Российской Федерации - основа военной организации Рос-	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
ции, задачи, структура, основные виды вооружения и военной техники.	сийской Федерации. Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. 2. Виды Вооружённых Сил, рода войск и их предназначение. 3. Оснащение Вооруженных сил Российской Федерации. Основные виды вооружения, военной техники состоящих на вооружении воинских подразделений.		
	<i>Практическое занятие</i> Оснащение Вооруженных Сил, основные виды вооружения и военной техники.	4	
Тема 2.3. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы.	<i>Содержание учебного материала</i>	8	2
	1. Правовые основы военной службы. 2. Воинская обязанность, её основные составляющие. 3. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. 4. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.	4	
	<i>Практическое занятие</i> Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего.	4	
Тема 2.4. Призыв на военную службу, прохождение военной службы по при-	<i>Содержание учебного материала</i>	8	2
	1. Порядок призыва на военную службу. 2. Освобождение от призыва на военную службу. Предоставление отсрочки от призыва	4	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<p>зыву.</p>	<p>на военную службу.</p> <p>3. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.</p> <p>4. Основные виды воинской деятельности и их содержание.</p> <p>5. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.</p>		
	<p><i>Практическое занятие</i></p> <p>Порядок призыва на военную службу. Прохождение военной службы по призыву.</p>	4	
<p>Тема 2.5. Поступление на военную службу по контракту. Прохождение военной службы по контракту</p>	<p><i>Содержание учебного материала</i></p> <p>1. Правовые основы военной службы по контракту.</p> <p>2. Правила поступления на военную службу по контракту. Условия поступления на военную службу по контракту.</p> <p>3. Прохождение военной службы по контракту.</p> <p>4. Основные виды воинской деятельности и их содержание.</p> <p>5. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.</p>	8	
	<p><i>Практическое занятие</i></p> <p>Поступление на военную службу по контракту. Виды воинской деятельности военнослужащего по контракту. Регламент служебного времени.</p>	4	
<p>Раздел 3. Порядок и правила оказания первой помощи (для девушек).</p>		36	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 3.1. Общие правила оказания первой помощи. Правила определения тяжести пострадавшего и проведения реанимационных мероприятий.	<i>Содержание учебного материала</i>	6	2
	1. Основные задачи оказания первой помощи. 2. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим. 3. Принципы и методы реанимации. Порядок проведения сердечно-легочной реанимации. Правила и последовательность проведения искусственной вентиляции легких и закрытого массажа сердца.	4	
	<i>Практическое занятие</i> Определение состояния пострадавшего. Проведение реанимационных мероприятий.	2	
Тема 3.2. Виды ран. Оказание первой помощи при ранениях	<i>Содержание учебного материала</i>	6	2
	1. Понятие и признаки ран. Виды ран. Возможные осложнения ран. 2. Общие правила оказания первой помощи при ранениях. 3. Способы временной остановки наружного кровотечения. 4. Правила наложения повязок (десмургия).	2	
	<i>Практическое занятие</i> Правила и последовательность оказания первой помощи при различных видах ран.	4	
Тема 3.3. Ушибы, растяжения, переломы. Правила оказания первой помощи при ушибах растяжениях и переломах.	<i>Содержание учебного материала</i>	8	2
	1. Ушибы, растяжения и переломы их признаки. Возможные осложнения при ушибах, растяжениях и переломах. 2. Правила и последовательность оказания первой помощи при ушибах растяжениях и переломах.	4	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	3. Способы и правила иммобилизации (обездвижения).		
	<i>Практическое занятие</i> Правила и последовательность оказания первой медицинской помощи при ушибах растяжениях и переломах.	4	
Тема 3.4. Отравления. Оказание первой помощи при отравлениях.	<i>Содержание учебного материала</i>	8	2
	1. Отравления и их признаки. Возможные осложнения отравлений. 2. Общие правила оказания первой помощи при отравлениях. 3. Правила оказания первой помощи при отравлении препаратами бытовой химии. 4. Правила оказания первой помощи при отравлении ядохимикатами. 5. Правила оказания первой помощи при отравлении угарным газом.	4	
	<i>Практическое занятие</i> Правила и последовательность оказания первой помощи при отравлении препаратами бытовой химии, ядохимикатами и угарным газом.	4	
Тема 3.5. Ожоги и обморожения. Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях.	<i>Содержание учебного материала</i>	8	2
	1. Признаки переохлаждения. Обморожения и их симптомы. Правила оказания первой помощи при обморожениях. 2. Ожоги, термические ожоги. Степени ожогов. Правила оказания первой помощи при ожогах различной степени.	4	
	3. Электротравмы и их симптомы. Правила оказания первой помощи при электро-		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	<p>травмах различной степени.</p> <p><i>Практическое занятие</i></p> <p>Правила и последовательность оказания первой помощи при обморожениях, ожогах, и электротравмах различной степени.</p>	4	
	Контрольная работа, зачет		
Всего:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности

Оборудование учебного кабинета:

Учебно - практическое оборудование:

Макет убежища в разрезе

Макеты средств оповещения о ЧС

Противогаз гражданский фильтрующий ГП-7

Респиратор противоаэрозольный

Аптечка индивидуальная АИ-2

Аптечка медицинская

Индивидуальный противохимический пакет ИПП-1

Пакет перевязочный медицинский ППМ

Бытовой дозиметр

Стенд: Азбука пожарной безопасности (магнитный)

Тренажер для отработки реанимационных действий

Информационно-наглядные средства:

Плакаты «Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС» (10 пл.)

Плакаты «Аварийно-спасательные и другие неотложные работы» (10 пл.)

Плакаты «Защитные сооружения гражданской обороны» (10 пл.)

Плакаты «Средства защиты органов дыхания» (10 пл.)

Плакаты «Первая медицинская помощь при ЧС» (10 пл.)

Плакаты «Первичные средства пожаротушения» (4 пл.)

Плакаты «Пожарная безопасность» (2 пл.)

Технические средства обучения:

Интерактивная доска

Компьютер

Мультимедийный проектор

Экран для мультимедийного проектора

Программное обеспечение:

Обучающие программы и электронные учебники по основным разделам БЖ

Игровые компьютерные программы (по тематике курса БЖ)

Защитное сооружение гражданской обороны учебного заведения (убежище).

3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник. - Издательство: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017 (ЭБС: Университетская библиотека онлайн, URL

https://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=450720&sr=1

2. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие. Муравей Л. А. М.: Юнити-Дана, 2015 (ЭБС: Университетская библиотека онлайн, URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=119542&sr=1)

3. Организация обеспечения безопасности гостиницы: учебное пособие. Ушаков Р. Н., Авилова Н. Л. М.: Директ-Медиа, 2016 (ЭБС: Университетская библиотека онлайн, URL:

http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=442851&sr=1)

Дополнительная литература:

1. Хван Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для СПО. – Ростов н/Д: Феникс. 2015

2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для СПО. – М.: Академия, 2013.

3. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие. Хван Т.А., Хван П. А. Ростов н/Д.: Феникс, 2014 (ЭБС: Университетская библиотека онлайн, URL:

http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=271593&sr=1)

4. Баландина, Е.А. Менеджмент и сертификация качества охраны труда на предприятии : учебное пособие / Е.А. Баландина, В.В. Баландина, А.Г. Сергеев. - М. : Логос, 2013 (ЭБС: Университетская библиотека онлайн, URL:

<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=233788>)

Интернет ресурсы:

1. Информационный портал ОБЖ и БЖД. – URL: <http://www.bezopasnost.edu66.ru/>

2. Основы безопасности жизнедеятельности. Информационно-методическое издание для преподавателей. – URL: <http://www.school-obz.org/>

3. Образовательный портал. – URL:<http://www.obzh.ru/>

4. Официальный сайт Министерства обороны Российской Федерации. – URL: <http://www.mil.ru/>

5. Официальный сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. – URL:<http://www.mchs.gov.ru/>

6. Университетская библиотека online. – URL:<http://www.biblioclub.ru/>.

7. Информационная платформа «Гарант», «Консультант плюс».

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Текущий контроль проводится с целью объективной оценки качества освоения программы учебной дисциплины. Формами текущего контроля являются решение практических заданий и ситуационных задач, выполнение других заданий, предусмотренных планом проведения семинарских и практических занятий, самостоятельной работы.

Промежуточный контроль по дисциплине проводится в 3 семестре в форме дифференцированного зачета.

В ходе дифференцированного зачета проверяется сформированность у обучающихся ОК и ПК, их готовность к обеспечению безопасности в профессиональной деятельности и к выполнению задач военной службы.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожаротушения; -ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; 	<p>Экспертная оценка аудиторной работы с учебниками и нормативно-правовыми документами, анализ основных источников, решение практических ситуационных задач.</p> <p>Контрольная работа, зачет</p> <p>Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения программы, тестирование. Экспертная оценка аудиторной работы.</p> <p>Контрольная работа, Зачет</p>

-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

-оказывать первую помощь;

знать:

-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;

-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

-основы военной службы и обороны государства;

-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

-способы защиты населения от оружия массового поражения;

-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

-основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений,

Экспертная оценка аудиторной работы с учебниками и нормативно-правовыми документами, анализ основных источников, решение практических ситуационных задач.

Контрольная работа, зачет

Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения программы, тестирование. Экспертная оценка аудиторной работы.

Контрольная работа, Зачет

<p>в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;</p> <p>-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	
---	--