



Образовательное частное учреждение высшего
образования «Российская международная академия туризма»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор, декан факультета СПО

В.И. Жидких
«01» *сентября* 2026 г.

**Годовой цикл работы педагога-психолога
в 2026-2027 учебном году**

Цель: Создание благоприятной психологической среды для студентов факультета среднего профессионального образования, поддержка и развитие личностного и профессионального потенциала студентов, профилактика и коррекция учебных и межличностных трудностей, содействие в адаптации студентов к учебному процессу.

Задачи:

1. Содействовать адаптации студентов к обучению и студенческой жизни.
2. Развивать навыки саморегуляции, конструктивного общения, сотрудничества и разрешения конфликтов.
3. Профилактировать стресс, травлю, рискованное поведение и кризисные состояния.
4. Оказывать психологическую помощь студентам, родителям (законным представителям) несовершеннолетних студентов.
5. Повышать психологическую компетентность педагогов и информированность студентов о возможностях получения помощи.

1. Основные направления деятельности:

1. Психологическая диагностика.
2. Профилактика дезадаптации, конфликтов, травли, эмоционального неблагополучия и рискованного поведения.

3. Развивающая и коррекционно-развивающая работа — индивидуально, по результатам запроса и при наличии необходимых оснований.
4. Психологическое просвещение студентов и педагогических работников
5. Психологическая профилактика.
6. Организационно-методическая работа и взаимодействие с деканатом, кураторами и профильными службами

2. Календарный план работы

Месяц: Сентябрь 2026	Основные мероприятия: Участие в мероприятиях для первокурсников. Знакомство студентов с кабинетом психолога, правилами обращения и возможностями консультаций. Встречи с кураторами. Первичное выявление запросов и факторов, затрудняющих адаптацию.	Участники и планируемый результат: Студенты 1-го курса, кураторы. Первокурсники знают, где получить психологическую помощь; определены группы и студенты, которым может потребоваться дополнительное внимание.
Месяц: Октябрь 2026	Основные мероприятия: Мониторинг адаптации студентов — в допустимых организацией формах и при соблюдении требований к согласию и конфиденциальности. Занятия по управлению эмоциями, коммуникации и предупреждению конфликтов. Психологическое просвещение ко Всемирному дню психического здоровья. Консультации студентов и педагогов.	Участники и планируемый результат: Студенты, кураторы, педагоги. Получена информация о ходе адаптации; участники ознакомлены со способами поддержания психологического благополучия.
Месяц: Ноябрь 2026	Основные мероприятия: Занятия по командному взаимодействию, уважительному общению и профилактике травли. Обсуждение безопасного поведения в группе и в	Участники и планируемый результат: Студенты всех курсов, кураторы. Повышена осведомлённость о способах обращения за помощью и

	цифровой среде. Консультации по трудностям общения и учебной мотивации. Встречи с кураторами по актуальным запросам групп.	конструктивного разрешения конфликтов.
Месяц: Декабрь 2026	Основные мероприятия: Профилактика стресса перед сессией: планирование, навыки саморегуляции, техники снижения напряжения. Информирование о признаках чрезмерного стресса и доступных источниках помощи. Консультации студентов и педагогов.	Участники и планируемый результат: Студенты, особенно обучающиеся перед сессией; педагоги. Студенты знакомы с практическими способами подготовки к экзаменам и управления волнением.
Месяц: Январь 2027	Основные мероприятия: Консультационная поддержка в период зимней сессии — по графику и запросу. После каникул — встречи с кураторами и оценка потребности групп в поддержке. Занятия по восстановлению учебного ритма и навыкам планирования	Участники и планируемый результат: Студенты, кураторы. Студенты получают своевременную поддержку в период повышенной учебной нагрузки; определены актуальные задачи второго семестра
Месяц: Февраль 2027	Основные мероприятия: Занятия по саморегуляции, уверенной коммуникации и конструктивному поведению в конфликте. Профилактические беседы о безопасности и ответственном поведении. Консультации педагогов по взаимодействию со студентами и группами	Участники и планируемый результат: Студенты всех курсов, педагоги, кураторы. Расширены навыки конструктивного общения и самоконтроля.
Месяц: Март 2027	Основные мероприятия: Занятия по профессиональному самоопределению, сильным сторонам и навыкам	Участники и планируемый результат: Студенты 2–4-х курсов; при необходимости — первокурсники. Студенты соотносят личные

	взаимодействия, востребованным в туризме и сервисе: коммуникации, командной работе, гибкости, взаимодействию с разными людьми. Консультации по мотивации и учебным трудностям.	качества и навыки с требованиями выбранной профессиональной сферы.
Месяц: Апрель 2027	Основные мероприятия: Профилактика экзаменационной тревожности и эмоционального перенапряжения. Консультации по планированию учебной нагрузки и навыкам самоподдержки. Консультации по запросам студентов и педагогов. При необходимости — встречи с родителями (законными представителями) несовершеннолетних студентов с соблюдением требований конфиденциальности.	Участники и планируемый результат: Студенты, педагоги, родители несовершеннолетних студентов. Участники знакомы со способами подготовки к итоговым испытаниям и снижения напряжения.
Месяц: Май 2027	Основные мероприятия: Психологическая поддержка студентов в период сессии и подведения итогов учебного года. Занятия для выпускных групп: подготовка к завершению обучения, управлению волнением и переходу к профессиональной деятельности или дальнейшему обучению. Сбор обратной связи.	Участники и планируемый результат: Выпускники и студенты других курсов. Студенты получают поддержку в период итоговой аттестации; собраны предложения по улучшению работы.
Месяц: Июнь 2027	Основные мероприятия: Консультирование по запросу в период итоговой аттестации.	Участники и планируемый результат: Студенты, деканат, кураторы. Подведены

	Анализ обращений, групповых мероприятий и результатов годового плана. Подготовка аналитической справки и предложений на следующий учебный год.	итоги работы; определены приоритеты на 2027/2028 учебный год.
Месяц: Июль 2027	Основные мероприятия: Анализ и систематизация рабочих материалов. Подготовка материалов для студентов и кураторов. Актуализация информации о службах психологической и иной профильной помощи.	Участники и планируемый результат: Педагог-психолог. Подготовлены материалы и предложения для планирования следующего года.
Месяц: Август 2027	Основные мероприятия: Согласование плана работы с деканатом и профильными подразделениями. Подготовка материалов для первокурсников и кураторов. Планирование графика консультаций и групповых занятий.	Участники и планируемый результат: Деканат, кураторы, педагог-психолог. План на 2027/2028 учебный год подготовлен к утверждению.

Работа, проводимая в течение всего учебного года.

3. Организационные условия

Диагностические, развивающие и консультативные мероприятия проводятся с учётом возраста студентов, целей обращения, принципов добровольности и конфиденциальности, требований законодательства и локальных нормативных актов Академии. Психологическая диагностика не используется для постановки медицинского диагноза. Состав, сроки и формат мероприятий могут корректироваться по согласованию с деканатом с учётом расписания, запросов студентов и текущей ситуации.

Ожидаемые результаты:

1. Повышение уровня адаптации студентов к учебному процессу.

2. Развиваются навыки саморегуляции, общения, командного взаимодействия и конструктивного разрешения конфликтов.
3. Проводится профилактическая работа по предупреждению стрессовых и конфликтных ситуаций
4. Увеличение вовлеченности студентов в общественную жизнь академии.
5. Улучшение межличностных отношений в группах.
6. Педагоги и кураторы получают рекомендации по поддержке студентов в пределах компетенции педагога-психолога.

Педагог-психолог: Кросе Н.А. , Журич ,

Дата: «01» 09 2026 г.